



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"

Coordinación de Programas de Posgrado
Maestría en Ciencia y Tecnología de Alimentos
Doctorado en Ciencias de los Alimentos
Universidad de Sonora

SEMINARIOS DE POSGRADO DEL DIPA 2025-2

Bebida en polvo funcional de proniosomas cargados con *Panax ginseng* y genisteína para la regulación del estrés oxidativo y síntomas de la menopausia

Cinthia Jael Gaxiola Calvo

Lugar, fecha y hora: Auditorio Jesús Rubén Garcilaso Pérez, Edificio 5A, Universidad de Sonora, Campus Hermosillo. 09 de diciembre de 2025, 11:00-12:00 horas.

Resumen

Algunos trastornos como la depresión, la ansiedad y las alteraciones del sueño se presentan con gran frecuencia en la sociedad actual, afectando a personas de todos los estratos socioeconómicos y deteriorando significativamente su calidad de vida. En muchos casos, estos padecimientos pueden coexistir con otras condiciones de salud, y los tratamientos convencionales suelen basarse en fármacos que modulan neurotransmisores, lo que puede generar efectos adversos y limitar su uso prolongado. Uno de los procesos biológicos que ocasiona cambios neuronales importantes es la menopausia, una etapa natural en la vida de la mujer relacionada con el envejecimiento y caracterizada por el declive de la función ovárica. Durante esta transición disminuye la secreción de hormonas sexuales como estrógeno, progesterona y testosterona, generando alteraciones que no solo afectan el equilibrio fisiológico, sino también la estructura y función cerebral, como se ha demostrado en relación con el ciclo menstrual, el embarazo, el posparto y la propia menopausia. Esta etapa suele acompañarse de síntomas preocupantes que incluyen depresión, confusión mental, bajo estado de ánimo, ansiedad y estrés. Ante este panorama, ha crecido el interés por alternativas terapéuticas más seguras, accesibles y con un enfoque integral para manejar estos padecimientos crónicos. En este contexto, el uso de hierbas medicinales y adaptógenos como *Panax ginseng* y genisteína destaca como una opción prometedora, debido a su potencial para modular el estrés, mejorar el estado de ánimo y favorecer el equilibrio neuroendocrino. Los compuestos bioactivos para mantener su bioactividad, podrían nanoencapsularse en sistemas avanzados de liberación como los proniosomas, con el fin de mejorar su estabilidad, funcionalidad y biodisponibilidad, optimizando así su eficacia terapéutica. Con lo anterior, se podría realizar una bebida en polvo funcional para aminorar los padecimientos antes mencionados, lo cual es el objetivo de esta investigación.

Palabras clave: Menopausia, adaptógeno, antioxidante, estrés oxidativo, bioactivo

Vo.Bo. Dra. Carmen Lizette del Toro Sánchez
Directora de Tesis

Edificio 5P planta alta, Blvd. Luis Encinas y Rosales s/n,
Colonia Centro. C.P. 83000 Hermosillo, Sonora, México
(662) 259 22 07, 259 22 08, extensión 4854
coordinacion.dipa@unison.mx
<https://posgradoenalimentos.unison.mx/>



ADMINISTRACIÓN
INSTITUCIONAL
2025 - 2030